

PROJETO “SOBE” NA BIBLIOTECA DE PIAS

Há uma grande incidência de cárie dentária entre os nossos jovens e isso tem um grande impacto na sua vida diária, influenciando a alimentação, o sono, o estudo e os papéis sociais.

A cárie é mesmo considerada uma epidemia silenciosa.

Há que alterar comportamentos.

Há que criar novas rotinas.

Perante este cenário foi desenvolvido o projeto nacional SOBE – Saúde Oral e

Bibliotecas Escolares, o qual já está a ser dinamizado no nosso Agrupamento de Escolas há vários anos.

Foi neste contexto que o professor bibliotecário, Fernando Magalhães, iniciou mais um conjunto de seis sessões sobre Saúde Oral na biblioteca escolar de Pias.

Os principais objetivos desta atividade continuam a ser os mesmos, ou seja, contribuir para a criação de hábitos de vida saudáveis e desenvolver, nos alunos, competências no âmbito da literacia da saúde oral.

Nestas sessões, com uma duração aproximada de 60 minutos, participaram todos os grupos/turmas do



ensino pré-escolar e 1.º CEB, acompanhados pelos respetivos educadores/professores.

Salientou-se a ideia de que para fazer a escovagem diária dos dentes, para além da escova, do copo e pasta com flúor é imprescindível a vontade de cada um em realizar a escovagem dos dentes.

Como conclusão os alunos compreenderam que para ter dentes fortes e saudáveis é necessário, para além de uma higiene dentária sistemática e correta, ter uma alimentação saudável, praticar desporto e visitar regularmente o dentista.

Esperemos que os alunos funcionem como canais para a comunidade e permitam direcionar as atividades de promoção da saúde oral para as suas famílias, promovendo, assim, a saúde oral em Monção.

*O professor bibliotecário
Fernando Magalhães*