

Algumas imagens de um Corta-mato bem competitivo...



Um corta-mato não é bem isto...



A descontração na partida...



Escalões com muitas atletas para disputar as medalhas



Grande esforço a subir...



O apoio do público é fundamental...



Grande esforço a descer...



A descer, convém controlar a velocidade nas curvas...



O ritmo e amplitude da passada são fundamentais para manter a concorrência à distância...



Sentiu-se um pouco de frio...



Mesmo a correr a "manta" foi necessária ...



Dentro da delimitação do percurso, os atletas podem escolher trajeto mais curto mas, talvez, mais escorregadio



Os atletas encontram-se em grande forma ...



2º- (Heloísa Braga); 1º- Luísa Borges; 3º- Cátia Alves
(Infantis A Femininas)



2º- Lucas Figueiredo; 1º- David Martins; 3º- Tomé Afonso
(Infantis A Masculinos)



2º- Luísa Gonçalves; 1º- Vitória Dias; 3º- Laura Esteves
(Infantis B Femininas)



2º- Alexandre Linhares; 1º- João Rodrigues; 3º- Jorge Caldas
(Infantis B Masculinos)



2º- Sara Loureiro; 1º- Rita Fernandes; 3º- Andreia Fernandes
(Iniciadas Femininas)



2º- Diogo Guerra; 1º- Daniel Costa; 3º- Jacó Gomes
(Iniciados Masculinos)



2º- Mariana Marques; 1º- Ana Vilar; 3º- Diana Amorim
(Juvenis Femininas)



2º- Francisco Afonso; 1º- Paul Esteves; 3º- Xavier Esteves
(Juvenis Masculinos)