

Agrupamento de Escolas de Monção

Plano de Atividades PES

- Promoção e Educação para a Saúde -



Ano letivo 2015/2016

Equipa PES

Agrupamento de Escolas de Monção

Isabel Temporão
(Coordenadora)

Escola Secundária

Ana Bela Rodrigues
Ana Oliveira
Ana Paula Cerqueira
Cristina Fernandes
Eduardo Vieira
Fátima Rodrigues
Isabel Temporão
Maria José Magalhães
Marta Monteiro
Rosa Saraiva

Escola Básica DLD Martins

Amália Domingues
Ana Paula Gonçalves
Isabel Temporão
Lídia Gonçalves
Maria José Felgueiras
Maria de Deus Gonçalves
Rosa Saraiva

Escola Básica de Tangil

Maria José Magalhães
José Manuel Vaz
Paula Costa
Rosa Saraiva

Equipa de Saúde Escolar

Ana Lopez
Cláudia Rodrigues
Liliana Fernandes
Sandra Reis

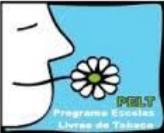
Serviços Educativos da CMM

Eliana Costa
Manuela Pinto

	PROGRAMAS/ ATIVIDADES	Objetivos	Destinatários	Calendarização	Coordenador	Equipa	Recursos	Indicadores de Avaliação
Educação Alimentar e Atividade Física	 <ul style="list-style-type: none"> PODE - Projeto de Otimização das Dietas Escolares (ULSAM) 	<ul style="list-style-type: none"> Consolidar a implementação do PODE nos refeitórios escolares do agrupamento Disponibilizar, nos refeitórios escolares, apenas alimentação equilibrada, variada, normocalórica e segura; Reduzir o teor de sal das refeições escolares 	Comunidade escolar da Secundária, DLDM e Tangil	Ao longo do ano letivo	<p>Equipa da Saúde Escolar</p> <p>Secundária</p> <p>Marta Monteiro</p> <p>EBDLDM</p> <p>Isabel Temporão</p> <p>EBTangil</p> <p>Maria José Magalhães</p>	<p>Equipa PODE</p> <p>Helena Esteves</p> <p>Natália Lindo</p> <p>Marta Monteiro</p> <p>Isabel Temporão</p> <p>M^a José Magalhães</p> <p>Paula Fernandes</p> <p>Alice Pereira</p> <p>José Alberto Moura</p> <p>Emília Vilarinho</p> <p>Alexandre Dias</p> <p>EE a designar</p>	Consumíveis diversos	<ul style="list-style-type: none"> % de refeitórios abrangidos % de cumprimentos do PODE % redução de sal adicionado às refeições
	Bufetes Mais (+) saudáveis	<ul style="list-style-type: none"> Contribuir para a melhoria da oferta alimentar nos bufetes escolares Articular intervenções com o projeto Eco-escolas 	Comunidade escolar da Secundária, DLDM e Tangil	Ao longo do ano letivo	<p>Secundária</p> <p>Ana Oliveira</p> <p>EBDLDM</p> <p>Lídia Eiriz</p> <p>EBTangil</p> <p>Paula Costa</p>	<p>Equipas PES</p> <p>Manipuladoras de alimentos dos bufetes escolares</p>	Consumíveis diversos	<ul style="list-style-type: none"> % de cumprimentos das recomendações da tutela

PROGRAMAS/ ATIVIDADES	Objetivos	Destinatários	Calendarização	Coordenador	Equipa	Recursos	Indicadores de Avaliação
 <ul style="list-style-type: none"> PASSE - Programa de Alimentação Saudável em Meio Escolar (da ARS) 	<ul style="list-style-type: none"> Consolidar a implementação do PASSE nos jardins de Infância e no 1º ciclo do agrupamento Promover hábitos saudáveis através da educação, observação e experiência Desenvolver ações a nível comunitário 	Crianças do pré-escolar e 1º ciclo	Ao longo do ano letivo	Equipa de Saúde Escolar Isabel Temporão Fernando Oliveira (1º ciclo) Mª José Vilas Boas (pré escolar)	Docentes do pré-escolar e do 1º ciclo	Consumíveis diversos, impressão de materiais, fotocópias	% JI aderentes % crianças do pré-escolar abrangidas % escolas do 1º ciclo aderentes % crianças do 1º ciclo abrangidas
<ul style="list-style-type: none"> Oficinas de alimentação Saudável e sustentável 	<ul style="list-style-type: none"> Capacitar os jovens para a confeção de refeições saudáveis e sustentáveis 	Comunidade das escolas Secundária e Tangil	Ao longo do ano letivo	Secundária Ana Cerqueira EBTangil Paula Costa	Grupo 520 Equipas PES Alunos	Fogão, ingredientes, espaço, toucas, aventais, luvas	Grau de envolvimento ou participação
<ul style="list-style-type: none"> Divercook (Serviços educativos da CMM) 	<ul style="list-style-type: none"> Capacitar as crianças para a confeção de refeições saudáveis e sustentáveis 	Crianças do 3º ano	2º Período	Serviço Educativo da CMM Isabel Temporão Fernando Oliveira	Professores das turmas envolvidas	Consumíveis diversos	Grau de envolvimento ou participação

	PROGRAMAS/ ATIVIDADES	Objetivos	Destinatários	Calendarização	Coordenador	Equipa	Recursos	Indicadores de Avaliação
	<ul style="list-style-type: none"> Caminhadas Haja Saúde 	<ul style="list-style-type: none"> Promover a atividade física ao ar livre e a confraternização entre os elementos da comunidade educativa 	Comunidade das escolas Secundária, DLDM e Tangil	2º Período	Secundária Cristina Fernandes Eduardo Vieira EBDLDM Lídia Eiriz Tangil José Manuel Va	Equipa PES Diretores de Turma Professores	Água, fruta, sandes	Grau de envolvimento ou participação
Saúde Oral	 <ul style="list-style-type: none"> SOBE - Saúde Oral Bibliotecas Escolares (do PNL, Rede de BE e a DGS) 	<ul style="list-style-type: none"> Executar a escovagem diária dos dentes nas escolas do Pré-escolar Promover a literacia a nível da saúde oral Aplicação de Flúor 	Crianças do Pré-escolar Crianças do 1º ciclo	Ao longo do ano	Equipa Saúde escolar Manuel Fernando Magalhães	Equipa PES	Consumíveis diversos, impressão de materiais, fotocópias	% de escolas aderentes
	<ul style="list-style-type: none"> Cheques dentista 	<ul style="list-style-type: none"> Cooperar com o centro de saúde na promoção e distribuição dos cheques dentista 	Alunos nascidos em 1999, 2002 e 2005.	2º Período	Isabel Temporão Enfermeira Sandra Reis	Equipa PES Diretores de Turma Professores	Fotocópias	Taxa de utilização dos cheques dentista

	PROGRAMAS/ ATIVIDADES	Objetivos	Destinatários	Calendarização	Coordenador	Equipa	Recursos	Indicadores de Avaliação
Prevenção dos Consumos e dependências	 <ul style="list-style-type: none"> PELT - Programa Escolas Livres de Tabaco (6 sessões/turma) 	<ul style="list-style-type: none"> Prevenir o comportamento de fumar Contribuir para que menos adolescentes iniciem o hábito de fumar 	Todas as turmas dos 7º, 8º e VOC2	2º Período	<p>Maria José Felgueiras</p> <p>Paula Cerqueira</p>	Equipa PES 5 Professores de cada turma	Fotocópias	Análise de questionários a professores e alunos
	<ul style="list-style-type: none"> Teatro-Debate (In)Dependências (foi submetido a candidatura ao IPJD no âmbito do programa "cuidate") 	<ul style="list-style-type: none"> Debater problemas concretos do interesse dos jovens relacionados com a prevenção das dependências Contribuir para o desenvolvimento de competências pessoais e sociais 	Alunos do ensino básico	3º Período	Isabel Temporão	Equipa PES	Anfiteatro da Secundária	Nº de turmas abrangidas Grau de envolvimento ou participação dos alunos
	<ul style="list-style-type: none"> Comemoração do dia Mundial sem Tabaco 	<ul style="list-style-type: none"> Sensibilizar a comunidade educativa para a importância de não fumar 	Comunidade Educativa	31 de Maio	<p>Paula Costa</p> <p>Ana Paula Gonçalves</p>	Equipa PES	Escolas do Agrupamento	Qualidade dos trabalhos apresentados

PROGRAMAS/ ATIVIDADES	Objetivos	Destinatários	Calendarização	Coordenador	Equipa	Recursos	Indicadores de Avaliação
Projetos de Educação para a Saúde (PES) das turmas	<ul style="list-style-type: none"> Definir as linhas orientadoras para implementação da educação sexual nas escolas do agrupamento Apoiar o desenvolvimento dos projetos de Educação Sexual de turma 	Comunidade educativa	Ao longo do ano	Isabel Temporão	Equipa PES	Fotocópias	Documentos produzidos
 Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar	<ul style="list-style-type: none"> Implementar o PRESSE em, pelo menos, uma turma de cada ciclo de ensino Aumentar os conhecimentos e desenvolver competências na área da sexualidade e saúde sexual e reprodutiva 	Comunidade educativa	Ao longo do ano	Isabel Temporão Cristina Lourenço	Equipa PES Diretores de Turma Equipas PRESSE	Consumíveis diversos, impressão de materiais, fotocópias	Nº de turmas abrangidas
Ação "A Escolha é	<ul style="list-style-type: none"> Proporcionar o diálogo entre técnicos de saúde e alunos sobre sexualidade e saúde sexual e reprodutiva dos jovens Treinar a colocação correta do preservativo masculino e feminino 	Comunidade escolar	Ao longo do ano	Paula Cerqueira Marta Monteiro Sandra Reis	Diretores de turma Professores	Kit pedagógico com diferentes métodos de contraceção,	Nº de turmas envolvidas Inquérito de satisfação

	PROGRAMAS/ ATIVIDADES	Objetivos	Destinatários	Calendariza- ção	Coordenador	Equipa	Recursos	Indicadores de Avaliação
	Comemoração do Dia Mundial de Luta Contra a SIDA	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver competência de ação Sensibilizar para a não discriminação de pessoas portadoras de VIH/SIDA 	Comunidade educativa	2 de Dezembro	Paula Costa	Equipas dos GAIA	Consumíveis diversos, impressão de materiais, fotocópias	Grau de envolvimento ou participação dos alunos
	Comemoração do Dia Mundial da Mulher	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o sentido crítico e a criatividade dos alunos Sensibilizar para a igualdade de género 	Comunidade educativa	8 de Março	Paula Costa	Equipas dos GAIA	Consumíveis diversos, impressão de materiais, fotocópias	Grau de envolvimento ou participação dos alunos
Saúde Mental/Prevenção de Violência escolar	Sessões sobre Violência no namoro (por técnicos do GAF)	<ul style="list-style-type: none"> Participar em iniciativas/ações de prevenção da violência de género; Promover a Cidadania e a Educação para a Igualdade, 	Alunos do ensino secundário	2º Período	Rosa Saraiva Manuela Pinto	Equipa PES Professores Diretores de Turma	Salas de aula	Nº de turmas envolvidas
	Clube de Yoga Formação de curta duração para professores	<ul style="list-style-type: none"> Criar o clube onde os alunos pratiquem técnicas de Yoga Introduzir métodos de Yoga na escola Sensibilizar professores para a importância das técnicas de Yoga no processo educativo 	Alunos	Ao longo do ano	Mª de Deus Gonçalves CFVM			

PROGRAMAS/ ATIVIDADES	Objetivos	Destinatários	Calendarização	Coordenador	Equipa	Recursos	Indicadores de Avaliação
Jogo “A Brincar e a rir o bullying vamos prevenir” (dinamizado pelo CPCJ)	<ul style="list-style-type: none"> Contribuir para a prevenção da violência entre crianças 	Alunos do 1º ciclo	2º Período	Ana Bela Rosa Saraiva	Equipa PES	Consumíveis	Nº de turmas envolvidas
GAIA <ul style="list-style-type: none"> Apoio e esclarecimento de dúvidas aos alunos no âmbito da saúde física, mental e social e sexualidade 	<ul style="list-style-type: none"> Acompanhar e, se necessário, encaminhar alunos com problemas relacionados com hábitos alimentares para consultas de nutrição 	Alunos das escolas Secundária, DLDM e Tangil	Ao longo do ano	Equipa dos GAIA	Psicóloga Diretores de Turma Professores	Fotocópias	Nº de alunos apoiados Nº de casos encaminhados Relatório
<ul style="list-style-type: none"> GAIA inclusivo 	<ul style="list-style-type: none"> Apoiar os alunos com NEE e necessidades especiais de saúde no âmbito da saúde e sexualidade 	Alunos com NEE/ necessidades especiais de saúde	Ao longo do ano	Professores do ensino especial	Fátima Rodrigues	Consumíveis diversos	Nº de alunos apoiados Relatório
<ul style="list-style-type: none"> Projetos de intervenção específicos na área da saúde 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver projetos de intervenção em grupos específicos, de modo a prevenir ou responder a situações problemáticas 	Alunos	Ao longo do ano	Professores	SPO Rosa Saraiva	Consumíveis diversos	Relatório

	PROGRAMAS/ ATIVIDADES	Objetivos	Destinatários	Calendariza- ção	Coordenador	Equipa	Recursos	Indicadores de Avaliação
	<ul style="list-style-type: none"> Voluntariado Jovem 	<ul style="list-style-type: none"> Criar e gerir um grupo de jovens voluntários 	Alunos do ensino secundário	Ao longo do ano	Bolsa de voluntários	Cristina Fernandes	Consumíveis diversos	Relatório
SBV /Primeiros Socorros	<ul style="list-style-type: none"> Ação de Formação "Primeiros Socorros e SBV" 	<ul style="list-style-type: none"> Capacitar os professores e assistentes operacionais para a saúde e segurança na escola 	Professores Assistentes Operacionais	2º e 3º Períodos	Isabel Temporão Sandra Reis	CFVM	Fotocópias	Relatório dos formandos e das formadoras