



## INFORMAÇÃO-PROVA

### Prova de equivalência à frequência

Educação Física

Código 26

2020

#### 3º Ciclo do Ensino Básico

---

### 1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência o Programa de Educação Física em vigor.

A prova desta disciplina permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos, enquadrados em domínios do programa da disciplina, passíveis de avaliação em prova escrita e prática de duração limitada.

A prova avalia a aprendizagem nos domínios motor e cognitivo.

### 2. CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA DA PROVA

A prova divide-se em duas partes: uma escrita e outra prática.

#### 2.1 A parte escrita:

- ✓ É organizada por grupos de itens. Os itens podem ter como suporte um ou mais documentos, como, por exemplo: imagens e tabelas.
- ✓ Reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina.
- ✓ A sequência dos itens pode não corresponder à sequência da apresentação dos temas nas Orientações Curriculares da Disciplina.
- ✓ Inclui itens de seleção (escolha múltipla, verdadeiro/falso) e itens de construção (resposta curta, resposta restrita e/ou resposta extensa). Nos itens de resposta curta, a resposta pode resumir-se, por exemplo, a uma palavra, a uma expressão, a uma frase ou a um número.
- A estrutura da parte escrita sintetiza-se no Quadro 1.

**Quadro 1 – Valorização dos temas/conteúdos do exame**

Temas	Conteúdos	Cotação (em pontos)
Basquetebol	Regras, técnica e comportamento tático	18
Futebol	Regras, técnica e comportamento tático	16
Andebol	Regras, técnica e comportamento tático	15
Voleibol	Regras, técnica e comportamento tático	18
Ginástica	Identificação de elementos gímnicos e de aparelhos	16
Atletismo	Técnica e regulamento de provas	17

- A parte escrita pode incluir os tipos de itens discriminados no Quadro 2.

**Quadro 2 – Tipologia, número de itens e cotação**

Tipologia de itens		Número de itens	Cotação por item (em pontos)
Itens de seleção	Escolha múltipla	1 a 8	1 a 3
	Verdadeiro/Falso	1 a 28	1 a 2
Itens de Legendar/Identificar	Legendar/Identificar	1 a 20	1 a 3

## 2.2 A parte prática:

- ✓ Apresenta-se em dois grupos, nos quais o aluno opta por um desporto individual e dois coletivos, realizando sequências, exercícios critério ou situações de jogo reduzido específicos de cada desporto.

### 2.2.1 Desportos individuais:

- Atletismo
- Ginástica

### 2.2.2 Desportos coletivos:

- Voleibol
- Futebol
- Basquetebol
- Andebol

Desportos	Conteúdos	Cotações
Ginástica	<input type="checkbox"/> Realiza uma sequência com os seguintes elementos gímnicos: rolamento à frente, posição de flexibilidade (ponte) ou posição de equilíbrio (avião), rolamento à retaguarda, pino ou roda <input type="checkbox"/> Realiza o salto de eixo ou entre mãos no boque; <input type="checkbox"/> Realiza o salto em extensão ou engrupado ou meia pirueta vertical no minitrampolim	<b>40 Pontos</b> (4 elementos sequência) (10 salto eixo/entre mãos) (10 salto engrupado/extensão/pirueta)
Atletismo	<input type="checkbox"/> Realiza o salto em comprimento com a técnica de voo na passada ou o salto em altura com a técnica de tesoura <input type="checkbox"/> Realiza o lançamento da bola ou do peso (de 2 Kg) <input type="checkbox"/> Realiza uma corrida de velocidade de 60m ou uma corrida de barreiras de 60m	<b>40 Pontos</b> (15 salto comp/altura) (10 lançamento) (15 velocidade/barreiras)
Andebol	<input type="checkbox"/> Realiza em situação de exercício critério ou em situação de jogo, os seguintes gestos técnicos: passe, receção, drible, remate em apoio e em suspensão, respeitando as regras do jogo	<b>30 Pontos</b> (5 passe/receção/drible) (10 remate em apoio) (10 remate em suspensão)
Basquetebol	<input type="checkbox"/> Realiza em situação de exercício critério ou em situação de jogo, os seguintes gestos técnicos: passe, receção, drible, lançamento em apoio e na passada, respeitando as regras do jogo	<b>30 Pontos</b> (5 passe/receção/drible) (10 lançamento em apoio) (10 lançamento na passada)
Futebol	<input type="checkbox"/> Realiza em situação de exercício critério ou em situação de jogo, os seguintes gestos técnicos: Condução de bola, passe, receção e remate, respeitando as regras do jogo	<b>30 Pontos</b> (10 passe/receção) (10 condução de bola) (10 remate)
Voleibol	<input type="checkbox"/> Realiza em situação de exercício critério ou em situação de jogo, os seguintes gestos técnicos: serviço por baixo, passe (toque de dedos) e manchete, respeitando as regras do jogo	<b>30 Pontos</b> (10 serviço por baixo) (10 passe) (10 manchete)

### 3. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação final da prova corresponderá 30% à parte escrita e 70% à parte prática. Para os alunos que comprovadamente, por atestado médico, estejam impossibilitados de realizar atividade física a classificação final corresponderá na totalidade à classificação da parte prática.

#### 3.1 Na parte escrita:

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

ITENS DE SELEÇÃO		
Tipo de item	Tipo de resposta	Cotação
ESCOLHA MÚLTIPLA	Apresenta, de forma inequívoca, a única opção correta	Cotação total
	Apresenta uma opção incorreta	Zero pontos
	Apresenta mais do que uma opção	
VERDADEIRO/FALSO	Apresenta, de forma inequívoca, a única opção correta (V ou F)	Cotação total
	Apresenta uma opção incorreta (V ou F)	Zero pontos
LEGENDAR/IDENTIFICAR	Apresenta uma Legenda/Identificação Correta	Cotação Total
	Apresenta uma Legenda/Identificação descontextualizada	Zero pontos

Nota: Nos itens de seleção não há lugar a classificações intermédias.

#### 3.2 Na parte prática:

A classificação a atribuir resulta da observação direta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

Desempenho	Classificação
Não realiza	Nível 1
Realiza incompleto e/ou com muita dificuldade	Nível 2
Realiza razoavelmente com alguma dificuldade	Nível 3
Realiza satisfatoriamente com alguma facilidade	Nível 4
Realiza com facilidade e correção	Nível 5

### 4. DURAÇÃO DA PROVA

A prova tem a duração de 90 minutos, correspondendo 45 minutos à parte escrita e 45 minutos à parte prática.

### 5. MATERIAL AUTORIZADO

Na parte escrita, a prova é realizada no enunciado, sendo apenas permitida a utilização, como material de escrita, de caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta. Não é permitido o uso de corretor.

Na parte prática, é obrigatório o uso de equipamento e material desportivo específico dos desportos selecionados.

**OBS.** No início da prova, o aluno deve apresentar-se devidamente equipado.