

3 dezembro 2025
14:30h às 16:00h

O Sono das Crianças

Arquivo Municipal de Monção



FÁTIMA DIAS

Professora Adjunta na Escola Superior de Saúde do IPVC

Especialista em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediatria

Mestre em Enfermagem Pediátrica pela Universidade do Porto, com a dissertação *Televisão e Estilos de Vida das Crianças*

Conhece formas de promover noites tranquilas e rotinas saudáveis de sono nas crianças. Um encontro prático e acessível, dirigido a pais e à comunidade, onde se partilham estratégias para melhorar o descanso e o bem-estar familiar.

Dirigido a pais e/ou comunidade em geral



ANDREIA GONÇALVES

Professora Adjunta na Escola Superior de Saúde do IPVC

Especialista em Enfermagem

Mestre em Metodologias de Investigação pela Surrey University e doutorada em Ciências de Enfermagem pelo Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar

Inscrições gratuitas, mas obrigatórias, até 2 de dezembro de 2025 para servicossociais@cm-moncao.pt ou no Serviço de Ação Social de Monção

