

SESSÃO ONLINE



DIA 28 OUT - 18H30

DIA 30 OUT - 18H30

DE OLHOS NOS RÓTULOS

- ✓ Interpretação dos rótulos alimentares como "bilhete de identidade" dos produtos.
- ✓ O que significam as informações nutricionais.
- ✓ O que devemos observar ao escolher um produto.
- ✓ Interpretação conjunta de rótulos trazidos pelos participantes.



Ana Rita Fazenda
Nutrição clínica
Nutrição Escolar e Pediátrica
Adepta da comida de verdade

