

Semana da LEITURA

Agrupamento de Escolas de Monção
Semana da Leitura 2025
ESCOLA BÁSICA VALE DO MOURO
17 A 21 DE MARÇO

PROGRAMA

- Exposição com o escritor Nuno Garcia Lopes, na Biblioteca Escolar
- 18h 18/03/25 às 18h00 - 8h, 9h e 9h30
- Exposição com a escritora Elisabete Pereira, na Biblioteca Escolar
- 18h 20/03/25 às 18h00 - 1ª CEB
- "O ressonar" - Exposição de trabalhos sobre Coimbra - 2ª e 3ª CEB - Português e Educação Visual
- Concurso de Leitura "Cantadas, em voz alta" Biblioteca Escolar
- 18h 20/03/25 às 18h00 - 1ª, 2ª, 3ª, 4ª - Português e Língua do 1º
- Exposições diversas
- Exibição de Diplomas

Escola Básica de Vale do Mouro
Nuno Garcia Lopes - dia 18/03/25
Sessão única às 14h30 - 6ºF, 7ºG, 8ºH



Semana da Leitura 2025

18

Escritora Elisabete Pereira
Semana da Leitura de 2025



Alunos do 1.º ciclo

17 de março Escola de Fongil
18h00 1.ª CEB

20

de MARÇO

SEMANA DA LEITURA

CAMÕES

CAMÕES

CAMÕES

CAMÕES

CAMÕES

CAMÕES

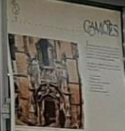
CAMÕES

CAMÕES

CAMÕES

CAMÕES

CAMÕES



Para mais informações
visitem o nosso website de leitura



Diagram illustrating a biological process, possibly related to cell signaling or metabolism, showing various components and their interactions.

IBUPROFENO

CHO

El ibuprofeno es un fármaco antiinflamatorio no esteroideo (AINE) que actúa inhibiendo la síntesis de prostaglandinas por acción sobre la enzima ciclooxigenasa (COX).
Efectos secundarios: dolor de estómago, náuseas, vómitos, diarrea, estreñimiento, dolor de cabeza, mareos, somnolencia, hipertensión arterial, insuficiencia renal, anemia, trastornos de la coagulación, etc.

AHH

ADRENALINA

Fórmula química: C18H21NO3

La adrenalina es una hormona y un neurotransmisor que actúa sobre el sistema cardiovascular, aumentando la frecuencia cardíaca y la presión arterial.
Efectos secundarios: hipertensión arterial, taquicardia, ansiedad, temblores, etc.

CAFEINA

Contribuye a la energía.

La cafeína es un estimulante del sistema nervioso central que actúa inhibiendo la acción de la enzima fosfodiesterasa, lo que resulta en un aumento de los niveles de AMPc y, por tanto, en un aumento de la liberación de neurotransmisores como la dopamina y la norepinefrina.

NICOTINA

La nicotina es un alcaloide que actúa como un estimulante del sistema nervioso central.
Efectos secundarios: dependencia, ansiedad, taquicardia, hipertensión arterial, etc.

Acetaminofeno

El acetaminofeno es un fármaco analgésico y antipirético que actúa inhibiendo la síntesis de prostaglandinas en el sistema nervioso central.
Efectos secundarios: hepatotoxicidad, nefrototoxicidad, etc.

Diagram illustrating the physiological effects of a stimulus, showing the response of the body's systems.

Amoxicilina

La amoxicilina es un antibiótico betalactámico que actúa inhibiendo la síntesis de la pared celular de las bacterias.
Efectos secundarios: diarrea, náuseas, vómitos, etc.

Cálculo de SAO

Fórmula: $SAO = \frac{[Ca^{2+}]_i}{[Ca^{2+}]_e}$

ENDORFINA

Las endorfinas son hormonas que actúan como analgésicos naturales en el cuerpo humano.
Efectos secundarios: euforia, náuseas, etc.

¿Qué es la endorfina?

Las endorfinas son hormonas que actúan como analgésicos naturales en el cuerpo humano. Se liberan en respuesta al dolor y al estrés, y ayudan a reducir la percepción del dolor y a mejorar el estado de ánimo.

¿Cómo se liberan?

Las endorfinas se liberan en respuesta al dolor y al estrés. También se liberan durante el ejercicio físico, la meditación y la práctica de actividades que generan placer.

¿Qué efectos tiene?

Las endorfinas actúan como analgésicos naturales, reduciendo la percepción del dolor y mejorando el estado de ánimo. También pueden tener efectos sobre el sistema cardiovascular y el sistema inmunológico.

¿Cómo se liberan en el cuerpo humano?

Las endorfinas se liberan en respuesta al dolor y al estrés. También se liberan durante el ejercicio físico, la meditación y la práctica de actividades que generan placer.

INSULINA

La insulina es una hormona que actúa regulando el metabolismo de los carbohidratos, las proteínas y los lípidos.
Efectos secundarios: hipoglucemia, edema, etc.

Serfenina

La serfenina es un fármaco que actúa como un analgésico y antipirético.
Efectos secundarios: náuseas, vómitos, etc.

CAINO

Adrenalina

La adrenalina es una hormona y un neurotransmisor que actúa sobre el sistema cardiovascular, aumentando la frecuencia cardíaca y la presión arterial.
Efectos secundarios: hipertensión arterial, taquicardia, ansiedad, temblores, etc.

Diagram illustrating a biological process, possibly related to cell signaling or metabolism, showing various components and their interactions.

Diagram illustrating a biological process, possibly related to cell signaling or metabolism, showing various components and their interactions.

Diagram illustrating a biological process, possibly related to cell signaling or metabolism, showing various components and their interactions.

Diagram illustrating a biological process, possibly related to cell signaling or metabolism, showing various components and their interactions.

Diagram illustrating a biological process, possibly related to cell signaling or metabolism, showing various components and their interactions.

Diagram illustrating a biological process, possibly related to cell signaling or metabolism, showing various components and their interactions.

Diagram illustrating a biological process, possibly related to cell signaling or metabolism, showing various components and their interactions.

Cafeína

La cafeína es un estimulante del sistema nervioso central que actúa inhibiendo la acción de la enzima fosfodiesterasa, lo que resulta en un aumento de los niveles de AMPc y, por tanto, en un aumento de la liberación de neurotransmisores como la dopamina y la norepinefrina.

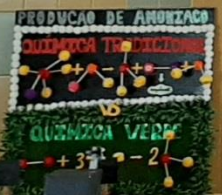
Diagram illustrating a biological process, possibly related to cell signaling or metabolism, showing various components and their interactions.

DOPAMINA

La dopamina es una hormona y un neurotransmisor que actúa sobre el sistema nervioso central, regulando el movimiento, la emoción y la motivación.
Efectos secundarios: Parkinson, etc.









QUÍMICA VERDE VS QUÍMICA TRADICIONAL



QUÍMICA TRADICIONAL

QUÍMICA VERDE

QUÍMICA VERDE

Table with informational materials, including a globe and brochures.

Table with a display titled "PRODUCCIÓN DE AMONÍACO SUSTENTABLE TRADICIONAL VS QUÍMICA VERDE".

Grid of posters on the wall, including portraits of scientists and text.













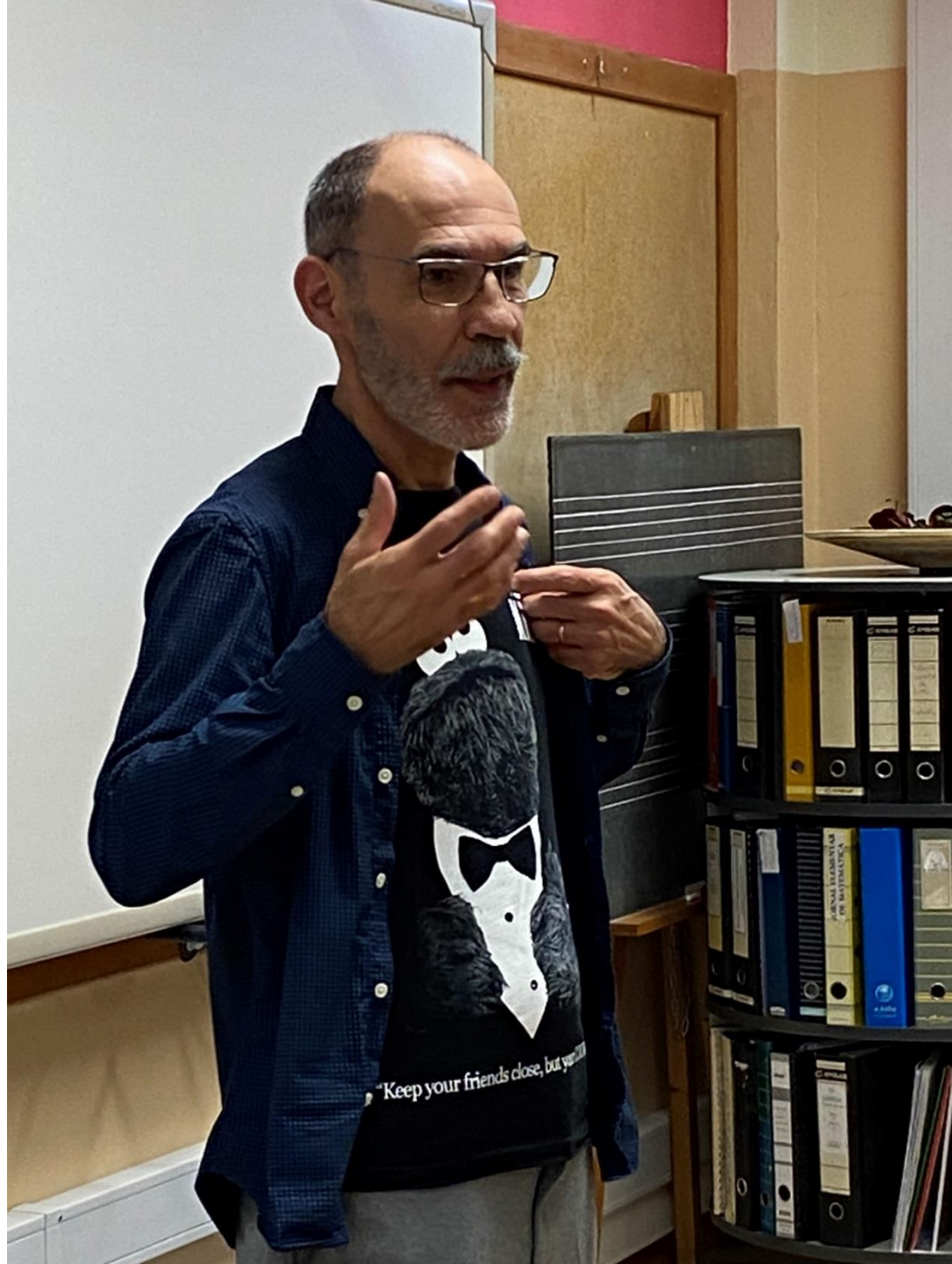


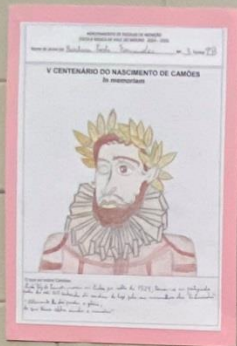
DESENVOLVER
A LETURA











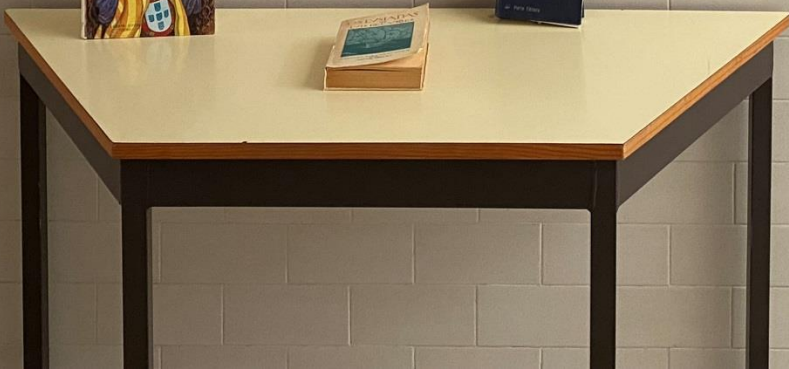
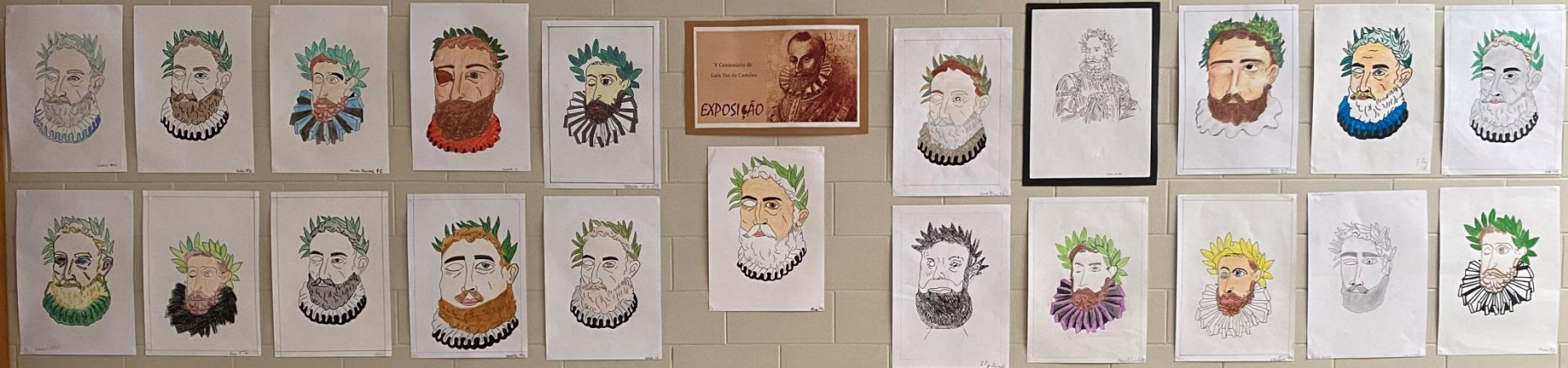
T2A

T3A



T4A

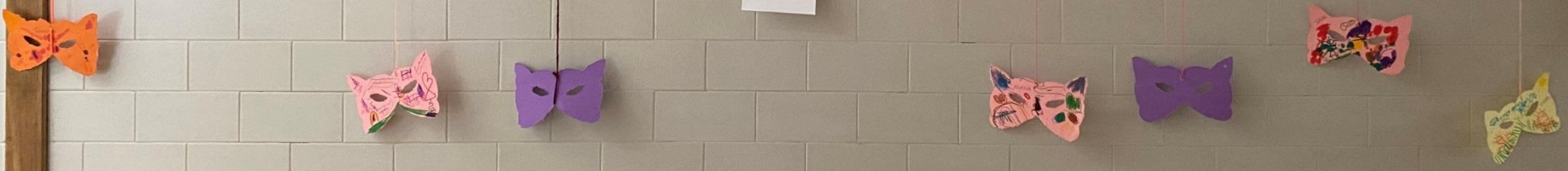




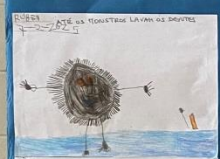




TJ1



TJ2





DIREITOS

5.º

A

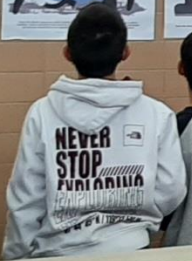
HUMANOS

ESCRITORES DE PIES



NEVER STOP FURIANILU







MATEMATICA

ARTE

PIANURA

14
MARZO
2025



Conhece os seus direitos humanos?

Direito Humano N.º 1
Nascermos Todos Livres e Iguais

APRENDA OS DIREITOS HUMANOS
O FUTURO DEPENDE DESSE

Conhece os seus direitos humanos?

Direito Humano N.º 3
O Direito à Vida

APRENDA OS DIREITOS HUMANOS
O FUTURO DEPENDE DESSE

Conhece os seus direitos humanos?

Direito Humano N.º 4
Nenhuma Escravidão

APRENDA OS DIREITOS HUMANOS
O FUTURO DEPENDE DESSE

Conhece os seus direitos humanos?

Direito Humano N.º 2
Não discriminar

APRENDA OS DIREITOS HUMANOS
O FUTURO DEPENDE DESSE

Conhece os seus direitos humanos?

Direito Humano N.º 5
Nenhuma Tortura

APRENDA OS DIREITOS HUMANOS
O FUTURO DEPENDE DESSE

Conhece os seus direitos humanos?

Direito Humano N.º 6
Você tem Direitos
Não importa onde quer que vá

APRENDA OS DIREITOS HUMANOS
O FUTURO DEPENDE DESSE

Conhece os seus direitos humanos?

Direito Humano N.º 13
Liberdade para Haver

APRENDA OS DIREITOS HUMANOS
O FUTURO DEPENDE DESSE

Conhece os seus direitos humanos?

Direito Humano N.º 16
Casamento e Família

APRENDA OS DIREITOS HUMANOS
O FUTURO DEPENDE DESSE

Conhece os seus direitos humanos?

Direito Humano N.º 18
Liberdade de Pensamento

APRENDA OS DIREITOS HUMANOS
O FUTURO DEPENDE DESSE

Conhece os seus direitos humanos?

Direito Humano N.º 14
O Direito de Provar um Caso Sempre para Você

APRENDA OS DIREITOS HUMANOS
O FUTURO DEPENDE DESSE

Conhece os seus direitos humanos?

Direito Humano N.º 15
O Direito à uma Assombração

APRENDA OS DIREITOS HUMANOS
O FUTURO DEPENDE DESSE

Conhece os seus direitos humanos?

Direito Humano N.º 17
O Direito de Não Ser Preso Arbitrariamente

APRENDA OS DIREITOS HUMANOS
O FUTURO DEPENDE DESSE

Conhece os seus direitos humanos?

Direito Humano N.º 25
Condição e Abrigo para Todos

APRENDA OS DIREITOS HUMANOS
O FUTURO DEPENDE DESSE

Conhece os seus direitos humanos?

Direito Humano N.º 27
Direito de ir e vir

APRENDA OS DIREITOS HUMANOS
O FUTURO DEPENDE DESSE

Conhece os seus direitos humanos?

Direito Humano N.º 28
Humildade

APRENDA OS DIREITOS HUMANOS
O FUTURO DEPENDE DESSE

Conhece os seus direitos humanos?

Direito Humano N.º 26
Um Mundo Melhor e Livre

APRENDA OS DIREITOS HUMANOS
O FUTURO DEPENDE DESSE

Conhece os seus direitos humanos?

Direito Humano N.º 30
O Direito à Paz

APRENDA OS DIREITOS HUMANOS
O FUTURO DEPENDE DESSE

Conhece os seus direitos humanos?

Direito Humano N.º 31
O Direito à Igualdade

APRENDA OS DIREITOS HUMANOS
O FUTURO DEPENDE DESSE





S. Literatura Escrita

S. Literatura Escrita



8. Literatura Estrangeira

8. Literatura Estrangeira

7. Literatura Estrangeira









TMNT

AMOR



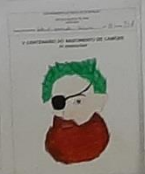
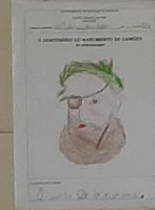
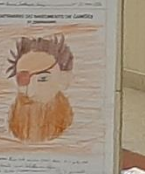
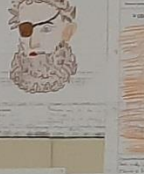
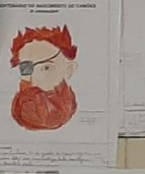
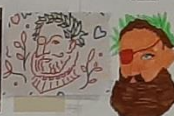
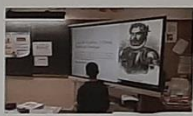
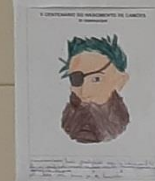
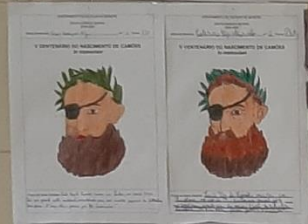
A CRUZADA
das CRIANÇAS
ALFREDO CRUZ OS
MIL HERANÇAS TIBON
MICHAEL S. STAMPA
RICHARD GOTT

UMA NOITE COM OVA
ESTRELA
Lest

















Leon Tolstol

Hans Christian
Andersen















