GABINETE DE APOIO E INFORMAÇÃO AO ALUNO

GAIA



Um espaço seguro para ouvir, informar e apoiar.

dem AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MONÇÃO

PES / Hora Saúde

Um sítio onde podes ser ouvido

O GAIA acolhe, informa e orienta os alunos do 3.º ciclo e do ensino secundário. Faz parte do projeto PES / Haja Saúde e existe para promover o bem-estar, as relações positivas e a proteção dos direitos e da segurança dos jovens. Cada escola do Agrupamento tem o seu GAIA.

- **Seguro**
- **Inclusivo**
- **Acessível**
- **Confidencial**

Sobre o que podes falar

Saúde e bem-estar

Saúde física, psicológica e social, alimentação e estilos de vida saudáveis.

Afetos e sexualidade

Relações saudáveis, consentimento, respeito e igualdade.

Contra a violência

Bullying, ciberbullying, violência no namoro, assédio e discriminação.

Digital e consumos

Uso seguro dos meios digitais, consumos e dependências.

Como funciona

1

Procura o GAIA

Por iniciativa tua ou encaminhado pelo diretor de turma.

2

Fala e és ouvido

Acolhimento sem culpabilizar nem desvalorizar o que sentes.

3

Apoio à medida

Acompanhamento e, se preciso, encaminhamento para apoio especializado.

A tua privacidade



- O que partilhas no GAIA é confidencial.
- Só quando é preciso proteger-te a ti ou a outros, ou cumprir a lei, algumas comunicações têm de ser feitas, e os limites são sempre explicados com clareza.
- Só acede à informação quem precisa, e os dados são tratados de acordo com o RGPD.

Fala connosco.

Procura o GAIA da tua escola ou escreve para

gaia@aemoncao.com

Este contacto não serve situações de emergência.



