

Sobremesas Tradicionais

Na semana da alimentação, na Escola Básica de Estrada Mazedo, para além de outras atividades, também tivemos a colaboração de uma avó, a dona Amália que nos veio ensinar a fazer uma sobremesa tradicional de Riba de Mouro, o “Bucho”.



Foi com muito entusiasmo que todos viram e colaboraram na receita que tem como base pão partido aos bocadinhos e ovos.



Depois de cozido, o bucho, todos se deliciaram a provar esta sobremesa fantástica.

Agradecemos mais uma vez a disponibilidade desta avó por nos ter dado o prazer de ensinar, uma receita tão antiga e que é tão boa!

Para terminar a semana da alimentação e porque de vez enquanto podemos adoçar a boca, tivemos uma surpresa, as tradicionais roscas de Monção oferecidas por uma tia avó, que faz as tradicionais roscas das Paparrotas e que fizeram as delícias de miúdos e graúdos.



Foi uma semana cheia de deliciosas experiências e partilhas que ofereceu a toda a nossa comunidade escolar, uma enriquecedora aprendizagem de receitas e sabores tradicionais.

Escola de Estrada – Mazedo- Educadora Teresa Valinho