



# Desperdício alimentar

Trabalho realizado por:  
Sara Felgueiras, nº23  
Leonor, nº14





# Índice

- As suas consequências;
- Como combater;
- Notícia: Portugal lança movimento Unidos Contra o Desperdício;
- Curiosidade.



# Consequências do desperdício alimentar

- **O desperdício de alimentos prejudica enormemente o meio ambiente** pois faz com que seja necessário intensificar ainda mais a produção e, conseqüentemente, a pressão ao meio ambiente.
- **Quanto mais alimentos são deitados fora, mais caros eles ficam e** apesar de trazer lucro para pouquíssimas pessoas, o desperdício de alimentos custa 750 bilhões de dólares por ano.
- No caso de desperdício de alimentos de origem animal, o prejuízo ambiental é maior, pois a criação animal demanda maiores quantidades de gastos que a produção vegetal.



## Como combater

Grande parte do desperdício de alimentos está na própria produção. Mas o consumidor pode contribuir de alguma forma para mudar esse aspecto:

- Utilizar apps contra o desperdício como por exemplo To good to go, esta app tem como objetivo evitar que comida de qualidade acabe no lixo servindo-a a um preço mais reduzido e acessível.
- Nos restaurantes onde servem rodízios cobrar taxa de desperdício de comida, sem ser abusiva pois isso é ilegal, como por exemplo o THE KOI HOUSE .
- Optar por fazer receitas de reaproveitamento de restos de comida.



Para mais métodos: <https://www.cgd.pt/Site/Saldo-Positivo/casa-e-familia/Pages/combater-desperdicio-alimentar.aspx>

Para receitas de reaproveitamento saudáveis: <https://revista.mercadao.pt/reaproveitar-alimentos-receitas-simples-faceis-e-deliciosas/>

# Portugal lança movimento Unidos Contra o Desperdício

- O Dia Internacional de Consciencialização sobre o Desperdício Alimentar, instituído em julho pela Assembleia Geral das Nações Unidas, foi comemorado pela primeira vez a 29 de setembro de 2020.
- O objetivo deste movimento é juntar todos numa mesma plataforma, de aprendizagem e de consciencialização para o desperdício.
- Cada um de nós faz coisas para combater o desperdício, mas não estamos articulados e esta é uma forma de nos unirmos para sensibilizar a população.



## Curiosidade:

- Estima-se que um terço de toda a comida produzida no mundo é deixada fora. Isso significa um bilhão de toneladas de alimentos - quantidade quatro vezes maior que a necessária para acabar com a fome no planeta. Sem ter em conta as sobras de comida que poderiam ser reaproveitadas, as más condições de logística, transporte e armazenamento que também contribuem para o desperdício.

