



Ano letivo 2021-2022

Desafio *Sou se és...*

REGULAMENTO

A Equipa de Educadoras da Academia de Líderes Ubuntu da Escola Secundária de Monção promove o Desafio *Sou se és...*, cuja atribuição de galardão e menções se rege pelo seguinte regulamento:

1) OBJETIVO

O desafio tem por objetivos:

- participar numa verdadeira revolução de empatia, a nível nacional;
- estimular, na comunidade escolar, a adoção de posturas empáticas;
- sensibilizar as crianças e os jovens para a importância da empatia no sentido da manutenção relações humanas saudáveis;
- desenvolver competências de relacionamento interpessoal do Perfil dos Alunos: interagir com tolerância, empatia e responsabilidade e argumentar, negociar e aceitar diferentes pontos de vista, desenvolvendo novas formas de estar, olhar e participar na sociedade.

2) DESTINATÁRIOS

Todos os Alunos que frequentam o Ensino Secundário e o 9º ano de escolaridade, na Escola Secundária de Monção.

3) CONDIÇÕES DE ADMISSÃO

3.1) A frase/slogan deve cumprir estritamente a instrução que se segue:

A participação deverá consistir numa **frase ou slogan de reflexão**, subordinado ao tema da **Empatia**, como por exemplo: o seu significado, o modo como se reflete e condiciona as relações, a sua importância na sociedade, entre outros. A reflexão poderá ter como base a visualização do vídeo *Umbrella*, disponibilizado através do link

<https://www.youtube.com/watch?v=BI1FOKpFY2Q>

3.2) Apresentação da participação

- Cada participante pode apresentar, individualmente, um máximo de 3 (três) frases/slogans, para o desafio. Em caso de número excedente, serão consideradas as três primeiras participações submetidas, por ordem cronológica de entrada.
- A participação deve ser submetida com o nome completo do aluno, ano e turma.
- A participação deve ser submetida através do formulário próprio, cujo link é:
<https://forms.gle/T9hniVaKWoydXS9r8>

3.3) Requisito da participação:

- A frase ou slogan deve conter até um máximo de 200 caracteres, sendo esta condição assumida pelo formulário.

4) ANÁLISE DA FRASE OU SLOGAN:

O método de análise e seleção das frases ou slogans apresentados será estabelecido pelos membros do júri.

5) DELIBERAÇÃO E RECONHECIMENTO:

O júri atribuirá um galardão à frase/slogan participante de maior mérito (auriculares sem fios) e menções honrosas às participações que o júri considere meritórias (certificados de menção honrosa), tendo em conta o cumprimento de vários parâmetros, tais como:

- originalidade e criatividade;
- coerência e pertinência;
- organização e coesão textual;
- correção linguística e riqueza vocabular;
- perspetiva de positividade.

6) PRAZO DE APRESENTAÇÃO

- A submissão deve ser feita até às 14:00h do dia 23 de fevereiro de 2022, sendo, a partir desse momento, bloqueado o formulário;
- Apreciação das participações, pelo júri, das 14:00h do dia 23 às 13:00h do dia 24 de fevereiro de 2022;
- Divulgação do galardão e menções honrosas, bem como das frases/slogans a partir das 16:00 h do dia 24 de fevereiro de 2022.

7) CONSTITUIÇÃO DO JÚRI

O júri é constituído pela Equipa de Educadoras Ubuntu da ESM: professoras Helena Esteves, Cristina Fernandes, Isabel Temporão, Maria de Deus Gonçalves e Ana Paula Cerqueira e psicóloga Rosa Saraiva.

Escola Secundária de Monção, 16 de fevereiro de 2022

Equipa de Educadoras Ubuntu:

Helena Esteves

Cristina Fernandes

Isabel Temporão

Rosa Saraiva

Maria de Deus Gonçalves

Ana Paula Cerqueira